

Enseñando a Niños Preescolares como estar Seguros contra Incendios

Niños en Riesgo

Trágicamente, niños de 5 años de edad y menores tienen doble riesgo de morir en un incendio que niños mayores y adultos. La mayoría de fatalidades que involucran a niños preescolares cabe en cuatro categorías.

- Incendios en que niños preescolares empiezan.
- Incendios comenzados por equipos de sistemas de calefacción o eléctricas.
- Incendios causados por el uso descuidado de materiales para fumar.
- Incendios que son empezados intencionalmente (incendios provocados)

Los padres pueden hacer una diferencia importante enseñando seguridad contra incendios en una forma en cual niños pequeños puedan entender.

Es un hecho probado que proporcionando estas lecciones temprano pueden salvar vidas.

Para trabajar, un programa preescolar de seguridad contra incendios debe involucrar a los dos padres y niños. A través de las actividades descritas en este folleto, niños pequeños y sus padres estarán conscientes de los peligros de incendios en casa y saber que hacer en caso de un incendio.

Seguridad cuando usando Cerillos y Encendedores

Cada año, muchos incendios son empezados por niños jugando con cerillos y encendedores. Niños pequeños deben aprender que cerillos y encendedores pueden calentarse y dañar a niños y solamente son para adultos.

Cerillos y encendedores son herramientas, no juguetes. El mensaje debe ser claro: Niños no deben de tocar cerillos o encendedores. Si los hayan, deben decirle a un adulto.

Padres: Solamente usen encendedores que tengan resistentes para niños y guarde cerillos y encendedores en un lugar alto, preferidamente en un botiquín con llave. Acuérdelo a invitados quienes fuman que mantengan con ellos sus cerillos y encendedores mientras estén visitando.

Escapando de un Incendio

No es raro que bomberos encuentren los cuerpos de niños escondiéndose en los armarios o debajo de la casa. En muchos casos, niños pequeños mueren en incendios porque tratan de esconderse de humo y llamas. Cuando uno habla con niños sobre que hacer en caso de un incendio, diga que no se puede esconder del fuego pero si pueden escapar.

Niños tienen que aprender que un detector de humo les advierte de el peligro de incendio y que cuando oigan el sonido de peligro, necesitan salirse de el edificio.

En casa, niños necesitan saber un plan adecuado de escape en caso de incendio. Tenga instrucciones frecuentemente en caso de incendios. Padres necesitan crear un plan de escape en caso de incendio en casa.

Un plan de escape debería incluir que sepan dos formas de salir de cada cuarto (en caso de que la salida primera esta bloqueada por humo o llamas) y ser familiar con todas las salidas posibles en la casa. Las familias necesitan decidir en un lugar donde juntarse afuera donde todos en la casa pueden reunirse después de que hayan escapado para que los padres sepan si hay alguien que quedo adentro. Niños necesitan recordar la frase, “Salte y quédate afuera.” Nunca entre otra vez a un edificio que se esta quemando.

Gatee bajo debajo del humo

Enseñe a preescolares a usar una salida diferente si se encuentran con humo o llamas durante su escape de un incendio. Si debe escapar por el humo, deben gatear en sus manos y rodillas, dejando sus cabezas como a un pie (30 centímetros) arriba del suelo. El aire estará mas limpio ahí.

Pare, caiga, y ruede

Hasta niños pequeños pueden aprender esta maniobra simple que podría salvarles las vidas si su ropa se incendié. “Pare, caiga, y ruede” es fácil y divertido de practicar en el salón de clases.

Pare donde este- no corra.

Caiga al suelo.

Ruede—tape su cara con las manos y **ruede una y otra vez** para apagar las llamas.

Consejos sobre Salud y Seguridad

Prevención de Incendios y Consejos sobre Seguridad

Según a la Asociación Nacional de Protección de Incendios, el los Estados Unidos un incendio de casa es reportado al departamento de bomberos cada un minuto y medio, y alguien se muere en un incendio de casa cada 2 horas y medias. La Cruz Roja Americana responde a más de 68,000 desastres cada año, la mayoría son incendios de familias solteras.

La Cruz Roja recomienda tomar las siguientes medidas preventivas para minimizar la posibilidad y efectos de un incendio:

- **Sea cuidadoso con velas-** Guarde velas lejos de materiales combustibles. No deje a niños desatendidos en un cuarto que tenga velas prendidas. No deje velas, cerillos y encendedores al alcancé de niños. Nunca ponga de muestra velas prendidas en ventanas o cerca de salidas.
- **Inspeccione chimeneas y estufas que usan madera-** Que un profesional inspeccione y limpie las conexiones de la chimenea antes de que comience la temporada de calefacción. Use una cortina resistente cuando este quemando fuegos. Queme solamente madera- nunca queme papel, incluyendo papel de regalo que no use, o ramas de pino. No cuelgue decoraciones navideñas de o arriba de su chimenea si planea usarla como una fuente de calefacción.
- **Inspeccione los detectores de humo-** Asegurase que los detectores de humo estén trabajando adecuadamente y que tengan pilas nuevas.
- **Este consiente del uso de mas de enchufes eléctricos-** No sobrecargue los enchufes eléctricos. Tenga cuidado de cuerdas de extensión que presentan caminos peligrosos.
 - **Tenga uno o mas extinguidotes de incendio que trabajen en su casa-** Que el departamento de bombero le de instrucción a como usarlos.
- **Considere instalar un sistema de rociadores contra incendios automático en su casa-** Estadísticas de la Asociación Nacional de Protección contra Incendios enseña que los rociadores contra incendios automáticos típicamente reduce la posibilidad de morir en un incendio y reduce el promedio del perdido de propiedades por una mitad a un tercio donde son usados.

Como Crear un Plan de Escape de la Casa

Tenga un plan de escape de la casa para su familia en el evento de un incendio en la casa. Acuérdesse de practicar el plan en una base regular para que este seguro que todos en la familia sean familiar con el plan.

❖ Pasos:

1. Explíquelo a su familia que usted va a crear un plan de escape de casa que puede salvarle la vida en el evento de un incendio.
2. Consiga un pedazo de papel blanco y un lápiz.
3. Dibuje un diagrama simple de su casa.
4. Valla por su diagrama cuidadosamente con miembros de la familia y encuentre dos rutas de escape para cada cuarto de la casa- en particular las habitaciones. Ventanas están incluidas en las rutas de escape. Si vive en un apartamento, localice las salidas de incendio y escaleras.
5. Dibuje flechas en el plan de escape, enseñando cuales son las salidas.
6. Asegurase que cada miembro de la familia este familiarizado con las salidas escogidas.
7. Decídase de un lugar donde los miembros de la familia se puedan encontrar afuera.
8. Ponga énfasis en que cada miembro de la familia se salga por si mismo en el evento de un incendio. No vaya corriendo por la casa buscando a otros. Vaya a la casa de un vecino y llame a 911.
9. Practique abriendo las ventanas, quitando las telas de las ventanas y, si esta en el segundo piso, usando escaleras. Esto es importante especialmente para niños, quienes pueden tener problemas trabajando con las cerraduras de las ventanas o escaleras plegables sin práctica.
10. Asegurase que no halla barras de seguridad en las ventanas de las habitaciones- o si hay, asegurase que puedan ser abiertas y cerradas fácilmente.
11. Pegué una copia del plan de escape de la casa atrás de cada puerta de las habitaciones.

❖ Consejos:

-Baje a sus niños por la ventana antes de escapar usted mismo.

Ellos pueden tener miedo de escapar si usted va primero y luego les dice que bajen.

- Mantenga las puertas de las habitaciones cerradas durante la noche y enseñe a cada miembro de la familia como tocar la puerta antes de abrirla si el detector de humo suena. Para chequear si esta caliente, ponga la parte de atrás de su mano en la puerta, empiece en la parte baja de la puerta y valla hacia los más arriba que pueda lentamente. Luego ponga la parte de atrás de su mano en la agarradera de la puerta (metal conduce lo caliente mejor que la madera-si esta caliente afuera de la puerta, usted lo podrá tocar). Si no siente lo caliente, abra la puerta un poco, manteniéndose bajo, y cheque por humo. Si hay humo presente, use otro modo de salir.

- Establezca un recorrido de una estación local de bomberos para sus niños para ayudarlos a comprender la importancia de seguridad contra incendios.

-Asegurase de que allá detectores de humo que trabajen en cada habitación y en los pasillos afuera de las habitaciones.

Como Probar su Detector de Humo

Probando su detector de humo es tan importante como lavarse los dientes. ¿Cual es el uso de un detector de humo si no trabaja?

❖ Pasos:

1. Pruebe su detector de humo una vez al mes.
2. Presione el botón de prueba en su detector y cheque que el aparato pite o timbre alto.
3. Evite prender velas abajo del detector para ver si la alarma se prende. Uso repetido de humo para activar los detectores puede causar que no funcionen cuando un incendio ocurra.

❖ Consejos:

- Si su detector usa pilas, cámbielas cuando cambie sus relojes- al principio y termino del tiempo de guarda-luz.
- Si su detector empieza a piar o a pitar seguido, es tiempo para cambiar las pilas.
- Puede considerar comprar un detector de combinación de humo/gases peligrosos. Estos cuestan más pero valen la pena.



Advertencias:

- Si su detector de humo suena, usted literalmente tiene segundos para responder. No hay absolutamente nada de tiempo para agarrar posesiones, animales y posiblemente cada uno. Su mejor respuesta es de salirse de su casa inmediatamente, reúnanse en su lugar de espera y llame a 911 de la casa de un vecino.
- Evite que pintura o polvo le caiga en el detector de humo.
- Asegurase que el detector de humo que escoja haya sido probado por un laboratorio independiente que prueba.

Como Enseñar a un Niño Simulacros de Salida en la Casa

Enseñándole a un niño simulacros de salida en la casa puede salvarle la vida en el evento de un incendio. Haga esto una vez cada seis meses para que su niño este a gusto con los procedimientos de escape.

❖ Pasos:

1. Explíquelo a su niño lo que le va a enseñar. Dígale que es similar a los simulacros en la escuela, y que es tan importante de tener simulacros en la casa.
2. Dibuje un diagrama simple de su casa y discútalos cuidadosamente con su niño.
3. Encuentre dos rutas de escape para cada cuarto de la casa- en particular las habitaciones. Lleve a su niño a cada cuarto y pregúntele como escaparía si hubiera un incendio.
4. Practique abriendo las ventanas, quitando las telas de las ventanas y usando escaleras (si esta en el segundo piso). Niños tienen que ser capaces de abrir las ventanas y cerraduras de las ventanas y usar escaleras plegables si esta en el segundo piso.
5. Asegurase que no halla barras de seguridad en las ventanas de las habitaciones o si hay, asegurase que puedan ser abiertas y cerradas fácilmente. A lo mejor también quisiera quitárselas en las habitaciones de los niños.
6. Mantenga las puertas de las habitaciones cerradas durante la noche y enseñe a su niño que si el detector de humo suena, debe de tocar la puerta antes de abrirla.
7. Enséñele a su niño que para chequear si esta caliente, ponga la parte de atrás de su mano en la puerta, empiece en la parte baja de la puerta y valla hacia los más arriba que pueda lentamente. Luego ponga la parte de atrás de su mano en la agarradera de la puerta; si esta caliente afuera de la puerta, usted lo podrá tocar.
8. Enséñele a su niño a que abra la puerta un poco- si no siente lo caliente, que se mantenga bajo, y cheque por humo. Si hay humo presente, use otro modo de salir.
9. Escoja un lugar para que los miembros de la familia se encuentren afuera.
10. Dígale a su niño que cuando ya allá escapado, no debe ir adentro de la casa otra vez por ninguna razón asta que los bomberos digan que esta seguro para meterse otra vez.

❖ Consejos:

-Baje a sus niños por la ventana antes de escapar usted mismo. Ellos pueden tener miedo de escapar si usted va primero y luego les dice que bajen.

-Asegurase de que allá detectores de humo que trabajen en cada habitación y en los pasillos afuera de las habitaciones.

-Pruebe sus detectores de humo regularmente.



Advertencias:

- Si su detector de humo suena, usted literalmente tiene segundos para responder. No hay absolutamente nada de tiempo para agarrar posesiones, animales y posiblemente cada uno. Su mejor respuesta es de salirse de su casa inmediatamente, reúnanse en su lugar de espera y llame a 911 de la casa de un vecino.
- Evite que pintura o polvo le caiga en el detector de humo.
- Asegurase que el detector de humo que escoja haya sido probado por un laboratorio independiente que prueba.