

H-14 POLIZA PARA EL LAVADO DE SUS MANOS

PROPOSITO: Para prevención de propagar enfermedades comunicables.

POLIZA:

1. miembros del personal, ayudantes de padres, y voluntarios se lavarán sus manos en las siguientes situaciones:

- a. Al principio del día escolar.
- b. Después de usar el sanitario o de ayudar a algún niño a usar el sanitario.
- c. Antes de manejar alimentos o utensilios para cocinar. (Incluye preparar y servir alimentos; alimentar a un infante o niño menor.
- d. Antes y después de comidas.

***NOTA:** Los niños irán a la mesa para comer inmediatamente después de lavarse sus manos. No los deje sentar en el piso en un círculo de actividad o jugar con juguetes otra vez.

- e. Antes y después de cambiar pañales.
- f. Después de manejar cosas que puedan estar sucias con líquidos del cuerpo o deshecho, como la sangre, baba, vomito, orina, excremento, o desagüe de los ojos o de la nariz.
- g. Después de manejar animalitos.
- h. Después de entrar de jugar en el patio de afuera.
- i. Después de actividades de limpieza.
- j. Al final del día escolar.
- k. Antes de ponerse los guantes para conducir primeros auxilios o para limpiar excreciones del cuerpo que se ve que contienen sangre, y después de completar cuidado de primeros auxilios o limpieza de excreciones de líquido del cuerpo que se ve que contienen sangre.
- l. Antes y después a administracion de medicamentos.

2. El personal le ayudara a los niños según sea necesario en relación a: lavado de sus manos en las situaciones de la lista de arriba.

3. Los procedimientos para la forma apropiada de lavarse las manos se pondrá de anuncio al lado del lavamanos en cada centro.

PROCEDIMIENTO PARA EL LAVADO DE SUS MANOS

PROPOSITO: Resumen para la técnica del lavado de sus manos que se usara por el personal de Head Start, padres ayudando, voluntarios y estudiantes.

PROCEDIMIENTO:

COMO LAVAR SUS MANOS

1. Habrá el agua para dejar que salga el agua TIBIA.
2. Moje sus manos.
3. Utilizando un JABON LIQUIDO de un dispensador, frotar sus manos juntas vigorosamente por 20 segundos. Si sus manos están muy sucias, frote sus manos por lo menos 40 segundos.
4. Lave todas las superficies incluyendo:
 - la parte de atrás de sus manos.
 - las canillas
 - entre los dedos
 - debajo de las uñas
5. Enjuague sus manos bien debajo del AGUA TIBIA que esta CORRIENDO.
6. Secar sus manos con TOALLAS DE PAPEL.
7. Cierre el agua utilizando la toalla de papel en lugar de usar sus manos.
8. Tire la toalla de papel en el bote para la basura.