

- ◆ Reunirse mensualmente con otras madres que darán a luz al mismo tiempo.
- ◆ Aprender lo que usted no puede encontrar en libros de maternidad ó en clases para dar a luz.
- ◆ Conseguirá obsequios gratis, incluyendo un diario para la madre.
- ◆ ¡Asistir a una fiesta de celebración para conocer a todos los bebes de las madres de su grupo!

¡Si usted tiene menos de 5 meses de embarazo (20 semanas), usted tal vez pueda calificar para recibir apoyo adicional!

Una madre consejera es una madre que ha amamantado a su propio bebe y quiere ayudar a otras mamás que están dando pecho a su bebe.



Las madres consejeras les ayudan a las mamás a obtener confianza para ser madres y para adquirir la capacidad necesaria para la lactancia, dándoles animo y contestando todas sus preguntas.

El nombre de la Coordinadora de Lactancia de mi agencia es:



Favor de proveer la siguiente información para que su madre consejera pueda ponerse en contacto con usted:

Fecha de hoy: _____

Nombre: _____ WIC ID#: _____

Domicilio: _____ Ciudad: _____ Código Postal: _____

Teléfono del Hogar: _____ Teléfono celular: _____

Mejor horario para llamar: _____ Fecha para dar a luz? ____/____/____

¡Gracias por hacer esto para usted y para su bebe!

Lo que otras madres dicen
acerca de sus madres
consejeras:

*“Significa que tu no estas sola
para amamantar a tu bebe. Tu
tienes alguien a quien le
preocupas y te ayuda con todo lo
que vas a necesitar.”*



*“Lo mejor de todo fue que forme
amistad con otra mamás para que
me guíen y contesten mis
preguntas.”*



*“Ella me contó mucho acerca de la
lactancia que yo no sabía.
¡Aprendí muchísimo!”*



De acuerdo con la ley Federal y póliza del USDA,
al WIC se le prohíbe discriminar a base de raza,
color, origen nacional, sexo, edad, o discapacidad.

Para enviar una queja de discriminación, escriba
al USDA, Director, Office of Civil Rights, 1400
Independence Avenue, S.W., Washington, D.C.
20250-9410 ó llame al (800) 795-3272 (voz) ó
(202) 720-6382 (TTY).
WIC es un proveedor y empleador con
oportunidades de igualdad.

Apoyo Calído

a través de una

Madre Consejera



*“Ella siempre me hizo saber que lo
que estaba haciendo estaba muy
bien. Me hizo querer continuar
con la lactancia sin importar
nada mas.”*



- Una nueva madre habla acerca de
su madre consejera del WIC.